

**Foreningen**  
**Spiseforstyrrelser og Selvskade**  
CVR-nr. 16 88 11 71

**Årsrapport 2023**

## Indholdsfortegnelse

---

	<b>Side</b>
Foreningsoplysninger	1
Ledelsens årsberetning	2 - 6
Ledelsespåtegning	7
Den uafhængige revisors revisionspåtegning	8 - 11
Anvendt regnskabspraksis	12 - 14
Resultatopgørelse	15
Balance	16 - 17
Egenkapitalopgørelse	18
Noter	19 - 23

## Foreningen

### Spiseforstyrrelser og Selvskade

Krumtappen 2, 5.  
2500 Valby

Telefon: 35 36 49 13  
Hjemmeside: [www.spiseforstyrrelse.dk](http://www.spiseforstyrrelse.dk)  
E-mail: [info@spiseforstyrrelse.dk](mailto:info@spiseforstyrrelse.dk)

CVR-nr. 16 88 11 71  
Hjemsted: København  
Regnskabsår: 1. januar - 31. december

**Organisationsform** Forening

**Daglige ledelse** Laila Rueskov Walther

**Bestyrelse**  
Anette Laigaard, formand  
Tor Nonnegaard-Pedersen, næstformand  
Anne Fuglsang-Damgaard Sina  
Preben Wermuth  
Rushy Rashid Højbjerg  
Tine Pohl  
Sidsel Vitved Skovbjerg

**Revision** Beierholm  
Statsautoriseret Revisionspartnerselskab

**Bankforbindelse** Danske Bank  
Nykredit Bank

## Hovedaktivitet

Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade har som hovedformål at støtte, rådgive og informere mennesker, der er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade, deres pårørende, samt fagpersoner og andre interesserede.

Samtidig ønsker vi at skabe opmærksomhed i samfundet om spiseforstyrrelser og selvskade, så færre får en spiseforstyrrelse eller rammes af selvskade, flere får en god behandling og alle får et godt liv efter en spiseforstyrrelse eller en periode med selvskade.

Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade er en landsdækkende forening stiftet i 2001. I 2006 blev vores fokus udvidet fra spiseforstyrrelser til også at dække selvskade og betydningen af et godt selvværd. I dag er foreningen repræsenteret med afdelinger i København, Aarhus, Odense og Aalborg. I 2023 afviklede vi rådgivningen i Næstved, hvor der var få samtaler og få frivillige.

## Vores synlighed vokser – og vi får flere medlemmer og støtter

Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade har i 2023 i højere grad end tidligere været synlige i pressen med både holdningstilkendegivelser i blandt andet debatindlæg og med oplysning om spiseforstyrrelser og selvskade. Samtidig når vi langt flere end tidligere på vores profiler på Facebook, Instagram og LinkedIn og med vores nyhedsbrev.

Vi oplever desuden en øget interesse i at støtte vores arbejde, og vi har i 2023 således fået 126 flere medlemmer og 540 flere faste støtter.

## Udvalgte tilbud i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade

### *BED-behandling*

Vi har i årene 2022-2025 fået 8.356.450 kr. til behandling af i alt 136 mennesker med BED. I 2023 har vi opstartet seks grupper med 42 deltagere i alt (én online, to i Aarhus og tre i København). Det er fortsat et tilbud med stor søgning og ventelister. I foråret 2024 gennemføres en midtvejs-evaluering, hvor de første resultater af gruppeterapien vil være klar.

### *Spejlven*

Sammen med Anti Doping Danmark gennemfører vi projekt Spejlven, som skal fremme accepten af den naturlige krop og gøre op med urealistiske kropsidealer og herigennem bidrage til at højne trivsel, sundhed og selvværd hos børn og unge. Vi oplever stor interesse for projektet og har i 2023 afholdt 57 selvværdsworkshops for i alt 1.450 elever i 6. klasse. Vi har dog ikke kun fokus på børnene, men også skolelærere, idrætstrænere, forældre og andre voksne omkring børnene, som er afgørende for at hjælpe børn til bedre trivsel, højere selvværdsfølelse og i sidste ende øget livsglæde. Projektet kører til udgangen af 2024 og gennemføres med støtte fra sundhedsdonationer fra Sygeforsikringen "danmark" og Nordea-fonden.

### *Peerstøtte*

Vi ved fra forskning, at peerstøtte kan have stor effekt på evnen til at fastholde en positiv udvikling efter endt behandling. Med støtte fra TrygFonden har vi i 2023 udviklet en model for frivillig peer-støtte. TrygFondens bevilling dækker Region Hovedstaden samt Region Syd, og vi har i 2023 haft i alt 45 match.

### *Tidlig opsporing*

I 2023 har vi med støtte fra Novo Nordisk Fonden fortsat undervisningen af medarbejdere i kommuner i tidligt at opspore og reagere på symptomer på selvskade eller spiseforstyrrelse. Projektet består af heldagskurser for fagpersoner i kommuner, og der undervises blandt andet i symptomer, årsager og samtaleteknik samt brug af opsporingsredskaber udviklet af vores videnscenter. Projektet løber fra august 2021 til juni 2025, og vi har i 2023 undervist i alt 904 personer i 16 kommuner.

### *Selvskade*

Siden 2019 har vi styrket vores indsats for unge med selvskadende adfærd væsentligt. Det skyldes først og fremmest en bevilling fra Det Obelske Familiefond, som gav os mulighed for at udvikle og tilbyde samtaleforløb til unge med selvskade. I 2023 har vi med støtte fra Det Obelske Familiefond og Sundhedsstyrelsen opstartet i alt 58 individuelle samtaleforløb og et gruppeforløb med seks deltagere. Som noget nyt tilbyder vi støtte til efterskoler og ungdomsuddannelser, hvor vi klæder skolerne på til at håndtere selvskade blandt deres elever med blandt andet undervisning og støtte til udvikling af handleplan.

### *Støtte til pårørende*

I oktober 2023 fik vi en flerårig bevilling fra Den A. P. Møllerske Støttefond. Et samlet beløb på 2.900.000 kr. skal i årene 2023-2026 gøre os i stand til at tilbyde seminarer til pårørende til børn og unge med spiseforstyrrelser og selvskade, familiesamtaler samt søskendegrupper.

Vi har også fået støtte fra Ebbefos Fonden til støtte til pårørende. I alt 222.225 kr. skal i perioden 1. september 2023-31. december 2024 sikre, at pårørende gennem deltagelse i online seminarer får konkrete og brugbare redskaber til bedre at kunne takle hverdagen og til at kunne støtte barnet eller den unge i udfordringerne og den problematiske adfærd.

### *Børn og unge med BED*

Vi har i 2023 med støtte fra VELUX FONDEN og i samarbejde med Københavns Kommune udviklet et screeningsværktøj samt en manual til gruppeterapi for børn og unge i alderen 12-18 med tegn på BED. Vi har i 2023 modtaget 2.060.041 kr. fra VELUX FONDEN. Projektet er lige nu sat på pause, da vi afventer svar fra VELUX FONDEN på, om vi kan fortsætte tilbuddet til samme aldersgruppe, men i en anden form.

## **Rekordmange samtaler i rådgivningen i 2023**

Gennem de seneste år har vi eksperimenteret med at have dagsåbent flere dage om ugen i vores rådgivning, der tilbyder både telefonrådgivning, personlige samtaler, video, chat og sms. Med en bevilling fra Ole Kirk's Fond har vi kunnet fastholde de gode erfaringer, vi har fået med at fordoble antallet af åbne timer.

I 2023 har vi haft 5.273 samtaler i vores rådgivning. Det er det højeste tal nogensinde. Vi kan se, at særligt udvidelsen af vores chat gør, at der er flere unge, der kontakter os. Det gør de typisk, når de har det sværest.

Ole Kirk's Fond har også gjort det muligt for os at åbne en brevkasse, hvor vi hver eneste uge får breve fra unge og forældre med svære problemer. Frivillige sidder klar og kan besvare brevene hjemmefra.

### **Forskning**

#### *BED hos børn og unge*

Vi har siden juni 2021 et samarbejde med to forskere, hvor vi på baggrund af to fødselskohorter undersøger, hvad der karakteriserer unge med BED i Danmark. Midlerne for 2023 har været 375.000 kr., og samarbejdet fortsætter til udgangen af 2024. Projektet er støttet af Axel Muusfeldts Fond, Jascha Fonden, Beckett-Fonden, Aase og Ejnar Danielsens Fond, Familien Hede Nielsens Fond, Rosalie Petersens Fond og Sundhedsministeriet.

#### *Digital selvskade*

Med et samlet budget på 775.000 kr. (400.000 fra Helsefonden og 375.000 fra Østifterne) samler vi i perioden 1. marts 2022-31. juni 2024 viden om udbredelse, motiver, risikofaktorer og konsekvenser, når unge mobber og herigennem skader sig selv online.

### **Engagement og indsamlinger**

Private donationer er vigtige for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskades muligheder for at kunne tilbyde mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade den støtte og rådgivning, de har brug for. Det er derfor et mål for foreningen at få flere medlemmer og støtter.

I 2023 har vi indsamlet midler via vores hjemmeside, sms'er, private personers egne Facebook-indsamlinger og telemarketing via et eksternt bureau. Vi har desuden haft en enkelt loppemarkedsbod og ligeledes opfordret andre til at samle penge ind til foreningens arbejde på loppemarkeder.

Indsamlingerne går alle til foreningens hovedformål om at støtte og rådgive mennesker, der er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade, deres pårørende, samt oplyse om spiseforstyrrelser og selvskade til fagpersoner og andre interesserede. Indsamlingerne er således alene anvendt til opfyldelse af foreningens hovedformål.

I starten af 2023 samlede vi underskrifter for en national handlingsplan for selvskade. I april lancerede vi en kampagne for en ny sundhedslov, som 5.181 endte med at bakke op om med deres underskrift. I efteråret deltog 775 i en afstemning og konkurrence om et nyt design af en mulepose, og vi har samlet opbakning til et manifest for et ungdomsliv uden spiseforstyrrelser. 721 nåede at bakke op om manifestet i 2023. Den indsats fortsætter i 2024. Derudover har 500 bestilt en pårørendeguide om spiseforstyrrelser.

Alle, der engagerer sig i vores kampagner og øvrige kommunikationsindsatser opfordres til at støtte vores hovedformål på hjemmesiden, og de, der giver deres samtykke til, at vi må kontakte dem, bliver spurgt via e-mail og ved opkald fra et eksternt telemarketingbureau, om de ønsker at støtte foreningens arbejde.

Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade har i 2023 modtaget i alt 1.142.553 kr. i donationer (enkeltbidrag, medlemskontingenter og faste støttebidrag). Alle indsamlinger ligger indenfor foreningens indsamlingstilladelse fra Indsamlingsnævnet. Den overvejende del af bidragene kommer fra vores faste bidragsydere, som betaler månedligt, kvartalsvist, halvårligt eller årligt via Mobile-Pay, kreditkort eller bankoverførsler. En mindre del kommer fra private personers Facebook-indsamlinger og engangsdonationer.

Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade er medlem af ISOBRO og efterlever brancheforeningens indsamlingsetiske regler og bruger kun leverandører, som efterlever samme.

### **Status for anvendelsen af driftstilskud fra driftspuljen, Indenrigs- og Sundhedsministeriets udlodningsmidler 2023**

Foreningen fik i december 2023 bevilliget et tilskud på 628.850,08 kr. fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets udlodningsmidler (Sagsnr.: 2023 – 3448). Denne bevilling er anvendt til at dække omkostninger forbundet med driften af foreningens fire nationale rådgivninger i København, Aarhus, Odense, Aalborg, herunder husleje, koordination, rekruttering og uddannelse af frivillige.

### **Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade i tal**

I 2023 har vi:

- gennemført 5.273 rådgivninger via telefon, chat, sms, video, brevkasse og personligt fremmøde.
- haft 100 mennesker i gruppeforløb – både behandlings- og samtalegrupper.
- gennemført 50 samtaleforløb med unge med selvskade og deres familier.
- holdt foredrag for 150 mennesker.
- gennemført sundhedstjek for 266 modeller.
- sendt 14 nyhedsbreve, mens antallet af modtagere af nyhedsbrevene er steget fra 5.201 til 10.052.
- tiltrukket 638 nye følgere på Facebook, så vi ved årsskiftet havde i alt 13.671 følgere.
- tiltrukket 765 nye følgere på Instagram, så vi ved årsskiftet havde i alt 4.533 følgere.
- tiltrukket 1.537 nye følgere på LinkedIn, så vi ved årsskiftet havde i alt 5.063 følgere.
- haft 146.003 besøgende på [www.spiseforstyrrelse.dk](http://www.spiseforstyrrelse.dk) Det er en stigning på 39 % i forhold til 2022, hvor der var 104.909 besøgende på hjemmesiden.
- haft følgende antal frivillige i organisationen:
  - 150 frivillige rådgivere
  - 40 frivillige peerstøtter

Foreningen havde 1.395 medlemmer og 1.282 faste støtter ved udgangen af 2023.

### **Regnskabsmæssig udvikling**

De samlede indtægter er steget fra 20,5 mio. kr. i 2022 til 24,2 mio. kr. i 2023, hvilket svarer til en vækst på 18 %. De samlede omkostninger er steget fra 20,5 mio. kr. i 2022 til 23,8 mio. kr. i 2023.

Stigningen i både indtægter og omkostninger skyldes primært flere formålsbestemte projekter, som vi har fået bevilliget støtte til fra private fonde.

Det samlede resultat for 2023 viser et positivt resultat på 362.704 kr. Ledelsen anser årets resultat som værende tilfredsstillende.

Tabel med hovedtal for de seneste 5 år

Hovedtal	2023	2022	2021	2020	2019
Indtægter	24.259.924	20.512.277	17.347.292	14.760.008	14.053.528
Omkostninger	23.897.220	20.475.942	17.276.252	14.342.967	13.798.551
Resultat af primært drift	357.148	45.573	71.040	417.041	254.977
Årets resultat	362.704	36.335	60.579	407.740	259.977
Aktiver i alt	10.816.717	7.617.824	8.281.308	7.650.310	6.406.813
Egenkapital	3.590.406	3.227.702	3.191.368	3.130.789	2.723.049
Overskudsgrad ved indsamlinger	87	86			
Administrationsprocent	6,0	6,7			
Formålsprocent	80	79			
Konsolideringsprocent	1,5	0,2			
Antal medlemmer	2.677	2.011	1.905	1.703	1.773
Gennemsnitlig antal ansatte	29	24	22	22	19

### Forventet udvikling

For det kommende år forventes et mindre overskud, og foreningen forventer, at de kommende år vil være præget af en mindre vækst end de tidligere år.



Bestyrelse og direktion har dags dato aflagt årsrapporten for 2023 for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven med de fornødne tilpasninger samt ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsafklæggelse.

Vi anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, og efter vores opfattelse giver årsregnskabet et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2023 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2023.

Indsamlingen er foretaget i overensstemmelse med reglerne i indsamlingsloven og bekendtgørelse nr. 160 af 26.02.20 om indsamling mv.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, som beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Valby, den 18. marts 2024

### Daglige ledelse

Laila Rueskov Walther  
direktør

### Bestyrelse

Anette Laigaard  
formand

Tor Nonnegaard-Pedersen  
næstformand

Anne Fuglsang-Damgaard  
Sina

Preben Wermuth

Rushy Rashid Højbjerg

Tine Pohl

Sidsel Vitved Skovbjerg

# Den uafhængige revisors revisionspåtegning

---

## Til bestyrelsen i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade

### Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2023, der omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabsloven med de fornødne tilpasninger, jf. beskrivelsen i anvendt regnskabspraksis på side 10 - 12, Sundheds- og Ældreministeriets regnskabsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. og regnskabsinstruks for driftstilskud under 500.000 kr., samt ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2023 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2023 i overensstemmelse med årsregnskabsloven med de fornødne tilpasninger, jf. beskrivelsen i anvendt regnskabspraksis på side 10 - 12, Sundheds- og Ældreministeriets regnskabsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. og regnskabsinstruks for driftstilskud under 500.000 kr., samt ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse.

### Grundlaget for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, idet revisionen udføres på grundlag af bestemmelserne i overensstemmelse med Sundheds- og Ældreministeriets revisionsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. samt bekendtgørelse nr. 530 af 15.05.23 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud fra Social- og Ældreministeriet, samt bekendtgørelse nr. 1309 af 29.11.17 om indhentelse af børneattest ved ansættelse og beskæftigelse af personer i visse tilbud efter lov om social service og i frivillige sociale organisationer og foreninger. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisorers etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code.

Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

### Fremhævelse af forhold vedrørende revisionen

Foreningen har, som sammenligningstal i resultatopgørelsen for regnskabsåret 2023, medtaget det af ledelsen godkendte resultatbudget for 2023. Resultatbudgettet har, som det fremgår af årsregnskabet, ikke været underlagt revision.

# Den uafhængige revisors revisionspåtegning

---

## Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven og ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere foreningens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere foreningen, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

## Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, altid vil afdekke væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugere træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.
- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.
-

## Den uafhængige revisors revisionspåtegning

---

- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.
- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

### Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentlig inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven og ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med kravene i årsregnskabsloven og ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

# Den uafhængige revisors revisionspåtegning

---

## Udtalelse om juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision

Ledelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de virksomheder, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvar for at etablere systemer og processer, der understøtter sparsomhed, produktivitet og effektivitet.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af udvalgte emner i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. I vores juridisk-kritiske revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed for de udvalgte emner, om de undersøgte dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med de relevante bestemmelser i bevillinger, love og andre forskrifter samt indgåede aftaler og sædvanlig praksis. I vores forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de undersøgte systemer, processer eller dispositioner understøtter skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de virksomheder, der er omfattet af årsregnskabet.

Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse.

Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

Roskilde, den 18. marts 2024

### **Beierholm**

Statsautoriseret Revisionspartnerselskab  
CVR-nr. 32 89 54 68

Birgit Sode  
Statsaut. Revisor

### GENERELT

Årsrapporten for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for en klasse A-virksomhed samt i overensstemmelse med Sundheds- og Ældreministeriets regnskabsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. og regnskabsinstruks for driftstilskud under 500.000 kr. Herudover har virksomheden valgt at følge reglerne for klasse B om ledelsesberetningen samt reglerne for klasse C om egenkapitalopgørelse. Desuden er årsrapporten aflagt i en tilpasset udgave af ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationernes regnskabsaflæggelse.

Under henvisning til årsregnskabslovens § 11 anvendes resultatopgørelsesskemaerne ikke. Resultatopgørelsens poster er opstillet og posterne benævnt under hensyntagen til foreningens særlige art og aktivitet.

Årsrapporten er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år, dog med ændret opstilling jfr. ISOBRO's retningslinjer. Årsrapporten aflægges i danske kroner.

### Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

I balancen indregnes aktiver, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde foreningen, og aktivets værdi kan måles pålideligt. Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå foreningen, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt. Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser, som beskrevet nedenfor, for hver enkelt regnskabspost.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som vedrører forhold, der eksisterede på balancedagen.

### Resultatopgørelsen

#### Indtægter

Indtægter ved indtægtsskabende aktiviteter

Foreningens indtægter omfatter indsamlede, offentlige midler (tilskud og bevillinger mv.), indsamlede private midler (medlemskontingenter, private bidrag, bidrag fra fonde og virksomheder, sponsorater, indtægter fra indsamlinger), indtægter ved egen virksomhed (udlejning af lokaler, foredrag og kurser) samt momskompensation.

Medlemskontingenter indregnes i resultatopgørelsen ved modtagelse af bidraget.

Driftstilskud indregnes i det år, tilskuddet vedrører.

Tilskud til formålsbestemte aktiviteter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at omkostninger vedrørende det pågældende projekt afholdes.

Honorarer for foredrag, kurser og lignende indregnes i den periode, hvor de er afholdt.

Momskompensation indregnes, når betalingen modtages.

### Omkostninger

Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter

Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter omfatter omkostninger, der direkte er afholdt til opnåelse af de tilknyttede indtægter, og som ellers ikke ville have været afholdt, hvis ikke de indtægtsskabende aktiviteter var gennemført. Det er f.eks. udgifter til fundraising og kommunikationskampagner.

Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter indregnes i den periode, de vedrører.

Administrationsomkostninger og ikke-fordelte fællesomkostninger

Administrationsomkostninger og ikke-fordelte fællesomkostninger er omkostninger, der direkte kan henføres til foreningens administrative funktioner. Heri omfatter omkostninger til administration, lokaler mv. Omkostninger henføres til det år, omkostningen vedrører.

Omkostninger ved formålsbestemte aktiviteter er dels opdelt i omkostninger vedrørende de private og offentligt støttede projekter som vedrører omkostninger, der direkte og indirekte kan henføres til de enkelte projekter. Omkostninger ved formålsbestemte aktiviteter er ligeledes opgjort i indsatsområder og artsopdelt.

Der foretages ikke timeregistrering, så husleje, IT-omkostninger, afskrivninger og øvrige personaleomkostninger fordeles ud fra gennemsnitlig antal medarbejdere.

### Balancen

#### Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende brugstider og restværdier:

	Brugstid	Restværdi
Indretning af lejede lokaler	5 år	0 kr.

Småaktiver med en forventet levetid under 1 år indregnes i anskaffelsesåret som omkostninger i resultatopgørelsen.

### **Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### **Periodeafgrænsningsposter (forudbetalte omkostninger)**

Periodeafgrænsningsposter, indregnet under aktiver, omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

### **Likvide beholdninger**

Likvide beholdninger omfatter indestående på bankkonti.

### **Gældsforpligtelser**

Andre gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

### **Periodeafgrænsningsposter (forud-modtagne indtægter)**

Periodeafgrænsningsposter, indregnet under passiver, omfatter modtagne betalinger vedrørende efterfølgende regnskabsår.



## Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

Note	2023 kr.	Ikke-revideret budget 2023 t.kr.	2022 t.kr.
1 Indsamlede offentlige midler	9.903.509	10.094	9.841
2 Indsamlede private midler	13.169.762	10.890	9.692
3 Indtægter fra egen virksomhed	1.186.653	740	979
<b>Indtægter ved indtægtsskabende aktiviteter</b>	<b>24.259.924</b>	<b>21.724</b>	<b>20.512</b>
4 Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter	-3.093.752	-2.070	-2.933
<b>Resultat af indtægtsskabende aktiviteter</b>	<b>21.166.172</b>	<b>19.654</b>	<b>17.579</b>
5 Administrationsomkostninger og ikke-fordelte fællesomkostninger	-1.451.195	-2.829	-1.374
<b>Resultat af finansielle poster</b>	<b>19.714.978</b>	<b>16.825</b>	<b>16.205</b>
Finansielle indtægter	10.274	0	0
Finansielle omkostninger	-4.718	0	-9
<b>Resultat før formålsbestemte omkostninger</b>	<b>19.720.534</b>	<b>16.825</b>	<b>16.196</b>
6 Formålsbestemte aktiviteter			
Rådgivning	-2.967.995	-2.896	-3.260
Støtte til personer ramt af spiseforstyrrelser	-9.735.643	-8.250	-8.483
Støtte til personer med selvskadende adfærd	-2.973.911	-2.855	-1.066
Forebyggelse	-2.514.278	-2.470	-2.482
Forskning og viden	-1.166.003	-350	-869
<b>Omkostninger ved formålsbestemte aktiviteter</b>	<b>-19.357.830</b>	<b>-16.821</b>	<b>-16.160</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>362.704</b>	<b>4</b>	<b>36</b>

## Balance 31. december

<b>Aktiver</b>		31/12-2023	31/12-2022
Note		kr.	t.kr.
<b>Anlægsaktiver</b>			
7	Indretning lejede lokaler	245.995	128
	Materielle anlægsaktiver i alt	245.995	128
	Deposita	809.304	766
	Finansielle anlægsaktiver i alt	809.304	766
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<b>1.055.299</b>	<b>894</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>			
	Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser	2.088.105	4.507
	Periodeafgrænsningsposter	193.773	178
	Andre tilgodehavender	0	3
	Tilgodehavender i alt	2.281.878	4.688
	Likvide beholdninger	7.479.540	2.036
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<b>9.761.419</b>	<b>6.724</b>
<b>Aktiver i alt</b>		<b>10.816.717</b>	<b>7.618</b>

## Balance 31. december

	31/12-2023	31/12-2022
Note	kr.	t.kr.
<b>Passiver</b>		
<b>Egenkapital</b>		
Egenkapital primo	3.227.702	3.192
Overført resultat	362.704	36
<b>Egenkapital ultimo</b>	<b>3.590.406</b>	<b>3.228</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		
Feriepengeforpligtelse til indefrysning	307.553	454
Langfristede gældsforpligtelser i alt	307.553	454
Leverandørgæld	629.792	1.098
Forudbetalte offentlige støttemidler	1.150.807	216
Forudbetalte private støttemidler	4.212.060	1.993
Regnskabsmæssig feriepengeforpligtelse	528.746	486
8 Anden gæld	291.564	33
Forudbetalte kontingenter	105.790	110
Kortfristede gældsforpligtelser i alt	6.918.758	3.936
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>	<b>7.226.311</b>	<b>4.390</b>
<b>Passiver i alt</b>	<b>10.816.717</b>	<b>7.618</b>
9 <b>Indsamlingsregnskab</b>		
10 <b>Eventualposter, sikkerhedsstillelser m.v.</b>		

## Egenkapitaloppørelse

	31/12-2023	31/12-2022
	kr.	t.kr.
Disponibel kapital		
Saldo pr. 01.01.23	3.227.702	3.192
Forslag til resultatdisponering	362.704	36
Saldo pr. 31.12.23	<u>3.590.406</u>	<u>3.228</u>

**Noter**

	2023 kr.	2022 t.kr.
<b>1 Indsamlede offentlige midler</b>		
<b>1.a Formålsbestemte tilskud</b>		
Sundheds- og ældreministeriet - sagsnr. 2201543 - Aktivitetspulje	90.000	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-581 - Tidlig opsporing BED kommuner	800.000	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-595 - Behandling af let til moderat spiseforstyrrelse	1.000.000	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-596 - Tidlig indsats til unge med selvskade	860.000	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-737 - BED behandling	1.980.000	
Socialstyrelsen (PUF) 10039-0125 - Mindfulness for personer berørt af spiseforstyrrelser og selvskade	158.545	
Socialstyrelsen (PUF) 10039-0121 - Frivilligt drevne samtalegrupper til personer med spiseforstyrrelser	245.000	
Socialstyrelsen (PUF) 11755-0156 - Samtalegrupper til personer med spiseforstyrrelser	43.000	
Sundhedsstyrelsen 03-9999-385 - Sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse	630.000	
	<u>5.806.545</u>	<u>5.925</u>
<b>Ikke formålsbestemte tilskud</b>		
<b>1.b</b> Driftsstøtte, Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale forhold - Socialstyrelsen 2987-0003	3.100.000	2.900
Sundhedsministeriet driftspulje 2208216	628.850	429
	<u>3.728.850</u>	<u>3.329</u>
<b>1.c Ikke formålsbestemte tilskud, kommunale tilskud</b>		
Frederiksberg Kommune §18	100.000	
Greve Kommune §18	15.000	
Jammerbugt Kommune §18	5.000	
Københavns Kommune §18	95.000	
Næstved Kommune §18	5.200	
Ringsted Kommune §18	4.000	
Roskilde Kommune §18	30.000	
Sølrød Kommune §18	3.000	
Aalborg Kommune §18	20.000	
	<u>277.200</u>	<u>491</u>
<b>1.d</b> Momskompensation	90.914	96
<b>Indsamlede offentlige midler I alt</b>	<u><b>9.903.509</b></u>	<u><b>9.841</b></u>

**Noter**

	2023 kr.	2022 t.kr.
<b>2 Indsamlede private midler</b>		
Formålsbestemte tilskud	10.067.720	6.719
Ikke formålsbestemte arv og gaver	2.836.144	2.726
Medlemskontingent	265.898	247
	<u>13.169.762</u>	<u>9.692</u>
<b>3 Indtægter fra egen virksomhed</b>		
Salg af kurser og foredrag	846.190	745
Huslejeindtægter	340.463	234
	<u>1.186.653</u>	<u>979</u>
<b>Indtægter ved indtægtsskabende aktiviteter i alt</b>	<b><u>24.259.924</u></b>	<b><u>20.512</u></b>
<b>4 Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter</b>		
Andre eksterne omkostninger	1.003.176	800
Personaleomkostninger	1.624.620	1.590
Øvrige aktiviteter	465.956	543
	<u>3.093.752</u>	<u>2.933</u>
<b>5 Administrationsomkostninger og ikke-fordelte fællesomkostninger</b>		
Lønninger	332.006	201
Revision & regnskabsmæssig assistance for året	128.500	130
Lokaleomkostninger (husleje, el. vand & varme)	230.709	234
Repræsentation	13.925	11
Diverse personaleomkostninger	354.814	474
Administrationsomkostninger	391.241	324
	<u>1.451.195</u>	<u>1.374</u>

**Noter**

	2023 kr.	2022 t.kr.
<b>6 Formålsbestemt aktiviteter, offentlige midler</b>		
Sundhedsstyrelsen 05-0801-581, Tidlig opsporing BED kommuner	799.743	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-595 - Behandling af let til moderat spiseforstyrrelse	1.000.240	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-596, Tidlig indsats til unge med selvskade	906.431	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-737, BED behandling	1.982.624	
Socialstyrelsen (PUF) 10039-0125, Mindfulness for personer berørt af spiseforstyrrelse og selvskade	157.262	
Socialstyrelsen (PUF) 10039-0121, Frivilligt drevne samtalegrupper til personer med selvskade	245.736	
Socialstyrelsen (PUF) 11755-0156 - Samtalegrupper til personer med spiseforstyrrelser	43.000	
Sundhedsstyrelsen 03-9999-385, opkvalificering af fagpersonale	630.094	
Sundheds- og ældreministeriet - sagsnr. 2201543 - Aktivitetspulje	90.685	
	<u>5.855.815</u>	<u>5.875</u>
<b>Formålsbestemt aktiviteter, private midler</b>		
Private støttemidler	10.074.529	6.940
Rådgivning	1.789.387	1.661
Øvrige aktiviteter	1.638.099	1.684
	<u>13.502.015</u>	<u>10.285</u>
<b>Formålsbestemt aktiviteter i alt</b>	<b><u>19.357.830</u></b>	<b><u>16.160</u></b>
<b>Formålsbestemt aktiviteter, artsopdelt</b>		
Løn	13.927.520	11.223
Lokaleomkostninger	2.481.702	2.276
Personaleomkostninger	545.977	810
Eksterne konsulenter	295.130	15
IT-udgifter	436.794	22
Materialer	627.828	954
Synliggørelse	165.348	81
Administrationsomkostninger	679.860	589
Rejse- og forplejningsomkostninger	156.946	167
Diverse	40.725	23
<b>Formålsbestemt aktiviteter, artsopdelt i alt</b>	<b><u>19.357.830</u></b>	<b><u>16.160</u></b>

## Noter

	31/12-2023 kr.	31/12-2022 t.kr.
<b>7 Indretning af lejede lokaler</b>		
Kostpris primo	246	164
Tilgang i årets løb	192.531	82
Kostpris ultimo	192.777	246
Akkumulerede afskrivninger primo	118	74
Årets afskrivninger	74.957	44
Akkumulerede afskrivninger ultimo	75.075	118
Regnskabsmæssig værdi ultimo	117.702	128
<b>8 Anden gæld</b>		
Skyldig A-skat og AM-bidrag	0	0
Skyldigt ATP-bidrag/andre omkostninger til social sikring	23.573	24
Skyldig FerieKonto	5.828	5
Skyldige lønninger	262.165	4
Skyldig moms	0	0
	291.565	33
<b>9 Indsamlingsregnskab</b>		
Indsamling via hjemmeside til foreningens generelle formål	876.655	712
Indsamling via events til foreningens generelle formål	0	91
	876.655	803
Gebyr Indsamlingsnævnet	10.900	0
<b>Resultat inden uddeling til formålet</b>	865.755	803
Anvendelse efter formålet: Støtte, rådgive og informere mennesker, der er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade, deres pårørende, samt fagpersoner og andre interesserede.		
Anvendt i alt	865.755	803



		31/12-2023	31/12-2022
		kr.	t.kr.
<b>10 Eventualposter, sikkerhedsstillelser m.v.</b>			
<b>Lejeforpligtelser</b>			
Der påhviler foreningen huslejesforpligtelser i henhold til lejekontrakter. Forpligtelsen er opgjort i t.kr. således:			
Krumtappen 2, Valby	82 mdr.	13.430	
Ryesgade 29, Aarhus	6 mdr.	118	
Buchwaldsgade 50, Odense	6 mdr.	53	
Gammel Strandvej 11, Aalborg	6 mdr.	44	
		<u>13.645</u>	<u>15</u>

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

**Laila Rueskov Walther**

**Direktion**

Serienummer: cda9917d-5626-4035-8500-39bdb7e9ea2

IP: 147.78.xxx.xxx

2024-04-14 14:49:57 UTC



**Anette Laigaard**

**Bestyrelse**

Serienummer: 3d7e3ab0-1154-4b24-b25d-be22278ee4a8

IP: 80.208.xxx.xxx

2024-04-14 15:31:00 UTC



**Sidsel Vitved Skovbjerg**

**Bestyrelse**

Serienummer: 5c4d33f8-79a7-467b-b7b9-18da360f72d0

IP: 152.115.xxx.xxx

2024-04-15 06:07:21 UTC



**Preben Erling Wermuth**

**Bestyrelse**

Serienummer: 59777953-e8f9-44a7-820f-b16dd7198b00

IP: 89.23.xxx.xxx

2024-04-15 18:43:19 UTC



**Birgit Rønsbro Sode**

**BEIERHOLM, STATS-AUTORISERET REVISIONSPARTNERSELSKAB CVR:  
32895468**

**Revisor**

På vegne af: Beierholm

Serienummer: 88a33e28-7716-44bb-bcc1-6b3dbe3feb63

IP: 212.98.xxx.xxx

2024-04-16 08:17:06 UTC



**Rushbah Rashid Højbjerg**

**Bestyrelse**

Serienummer: aef6e002-b9e5-423c-bbe5-4da4a0a2608f

IP: 77.241.xxx.xxx

2024-04-17 11:08:31 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstempelt med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

#### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: **https://penneo.com/validator**

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Anne Fuglsang-Damgaard Sina

### Bestyrelse

Serienummer: 42a57fee-9200-4199-9de9-51ddf28e844c

IP: 83.94.xxx.xxx

2024-04-17 18:43:39 UTC



## Tine Pohl

### Bestyrelse

Serienummer: a6efd1cb-dcf7-48fe-a9e2-a0e59b5faa12

IP: 94.6.xxx.xxx

2024-04-17 19:20:19 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstempelt med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

#### Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: **https://penneo.com/validator**