

## Bestyrelsens beretning

### *Generalforsamling 2023*

Jeg har nu været formand for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade i to år, og jeg er stolt af den hjælp og støtte, foreningen hver dag tilbyder børn, unge, forældre og fagpersoner.

Når jeg ser tilbage på 2022 er der flere ting, der er værd at fremhæve.

Året startede med en helt ny officiel spiseforstyrrelse i Danmark. Endelig blev tvangsoverspising – binge eating disorder eller blot BED, som den også kaldes – en diagnose i Danmark. Dermed har mennesker med BED ret til behandling i det danske sundhedssystem.

Virkeligheden er dog, at regionerne og kommunerne slet ikke er klar til at tage imod de op mod 50.000, der lider af sygdommen. Derfor er vi glade for, at vi i sommer igen kunne åbne for vores behandlingstilbud med støtte fra Sundhedsstyrelsen. Ligesom de foregående år har der været meget stor interesse for vores tilbud, og vores ventelister bliver meget hurtigt fyldt op.

Vi arbejder også politisk for at sikre, at det offentlige får udviklet relevante tilbud til mennesker med BED, og at behandlingen bliver finansieret fremover. Det er en af de problematikker, vi har på dagsordenen, når vi jævnligt mødes med den specialiserede psykiatri i alle regioner.

I det politiske arbejde har vi også haft stort fokus på Folketingets 10-årsplan for psykiatrien, som endelig kom på plads i september. Vi har undervejs haft møder med psykiatri- og sundhedsordførere og deltaget i den offentlige debat i medierne. Selvom 10-årsplanen ville have set anderledes ud, hvis vi selv havde lavet den, så indeholder den flere gode elementer, som kan være med til at løfte området – så længe finansieringen fortsætter gennem de næste ti år.

Blandt de positive elementer kan jeg fremhæve:

- Let tilgængelige tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel
- Styrkelse af tidlige indsatser og forebyggelse af mistrivsel og psykiske lidelser blandt børn og unge
- Der sættes i første omgang et betydeligt beløb af til forskning i psykiatrien i 2023 – men der er også behov for at prioritere forskning i psykiatrien efter 2023.

10-årsplanen peger også på den strukturelle udfordring, at patienter i psykiatrien i dag oplever store huller i deres forløb, fordi kommuner og psykiatrien ikke samarbejder. Den manglende sammenhæng i indsatsen rammer især mennesker med spiseforstyrrelser, og det er derfor et hovedfokus for os i vores politiske arbejde i år at arbejde for, at problemet løses.

Det har ikke kun været et travlt politisk år – aldrig har vi haft så mange projekter, og aldrig har vi hjulpet så mange mennesker, som vi gjorde i 2022. For lige godt et år siden overtog vi de lokaler, vi står i her, og som vi deler med Børns Vilkår. De ekstra kvadratmeter er helt afgørende for, at medarbejderne og de frivillige kan gøre deres arbejde. Hver uge kommer mellem 5 og 10 grupper

af mennesker, som håber på et bedre liv. For størstedelen lykkes det at nedbringe deres symptomer på spiseforstyrrelse eller selvskade og skabe et liv i langt bedre trivsel.

Når vi ser på tværs af vores rådgivning og vores øvrige tilbud har vi i 2022 hjulpet mennesker fra 95 ud af landets 98 kommuner.

I Region Hovedstaden og i Region Syd er vores frivillige peer-støtter i tæt kontakt med unge, der er på vej ud af spiseforstyrrelsesbehandling. De frivillige ved, hvor svært det kan være at vende tilbage til hverdagen, for de har selv været igennem det. Vi ved fra forskning, at peer-støtte kan have stor effekt på evnen til at fastholde en positiv udvikling efter endt behandling.

Siden 2019 har vi styrket vores indsats på selvskade væsentligt. Det har vi kunnet gøre, fordi vi fik en flerårig bevilling fra Det Obelske Familiefond, som gav os mulighed for at udvikle og tilbyde samtaleforløb til unge med selvskade. I 2022 kunne vi udvide antallet af samtaleforløb og samtidig opstarte gruppeforløb til selvskade. Det Obelske Familiefond har besluttet at give os en ny bevilling på 6,2 millioner kroner, så vi kan fortsætte og udvide vores selvskade-indsatser de næste tre år.

I 2022 har vi i vores rådgivning eksperimenteret med at have dagsåbent flere dage om ugen. Den udvidede åbningstid har gjort, at vi har kunnet hjælpe endnu flere end tidligere. I løbet af 2022 har vi haft mere end 4.400 samtaler i rådgivningen – især får vi flere henvendelser på chatten. De personlige samtaler finder sted i vores rådgivninger i København, Aarhus, Odense, Aalborg, Næstved – og online.

I august udvidede vi rådgivningen med en digital brevkasse. Hver eneste uge får vi breve fra unge og forældre med svære problemer. Frivillige sidder klar og kan besvare brevene hjemmefra, og udvalgte breve lægges på hjemmesiden, så alle kan læse med og bruge de gode råd fra vores rådgivere.

Det er forfærdeligt svært at være forælder til en ung, der har en spiseforstyrrelse, og derfor har vi gennem mange år tilbudt støtte til pårørende – vi kalder det pårørendeseminar. På seminaret bliver der delt erfaringer, og deltagerne bliver klædt på til opgaven som pårørende. Vi ville det gerne endnu mere – men det kræver penge, som vi er i fuld gang med at søge hos forskellige fonde.

I det forebyggende arbejde har vi i 2022 været på besøg i 22 kommuner og undervist over 900 medarbejdere i tidligt at opspore og reagere på symptomer på selvskade eller spiseforstyrrelse. Projektet er støttet af Novo Nordisk Fonden.

Samtidig har vi sammen med Anti Doping Danmark besøgt 6. klasser i hele landet og afholdt flere end 70 selvværdsworkshops for flere end 1.500 elever. Vi arbejder med at fremme elevernes accept af deres naturlige krop og gøre op med urealistiske kropsidealer. Det lykkes kun, fordi vi også uddanner skolelærere, idrætstrænere, forældre og andre voksne omkring børnene, som er

afgørende for at hjælpe børn til bedre trivsel, højere selvværdsfølelse og i sidste ende øget livsglæde.

Vi skaber fortsat ny viden, og vi er blandt andet i gang med at undersøge digital selvskade og den mentale trivsel blandt børn med BED, og vi ser nærmere på, hvilke behov for støtte LGBT+personer med spiseforstyrrelser eller selvskade har.

På de indre linjer er der sket store ændringer det seneste år. For et år siden besluttede generalforsamlingen jo, at vi skulle have et nyt navn, så siden august 2022 har vi heddet Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade. Et mere mundret og letter afkodeligt navn, som gør, at vi er lettere at genkende og lettere at huske.

I september besluttede vi desuden i bestyrelsen at gøre alvor af den del af strategien, der siger, at vi skal øge antallet af medlemmer og støtter "betydeligt". Vi har vedtaget en ambitiøs investeringsplan om at øge antallet af støtter og medlemmer fra knap 2.000 til 10.000 over de kommende tre år. Samtidig besluttede vi i bestyrelsen at nedlægge vores blad for i stedet at kunne bruge ressourcerne på at tiltrække flere medlemmer og støtter.

Men på trods af endnu et virkelig godt år i foreningen, er der en frustration, der nager. Vores største udfordring er, at vi stadig ikke kan nå alle dem, der søger hjælp hos os. Telefoner, vi aldrig får taget, chat-anmodninger, der aldrig bliver svaret, og lange ventelister til vores behandling.

Der er stadig et stort behov for os, og medarbejdere og frivillige arbejder hver dag hårdt for, at vi kan hjælpe, støtte og behandle endnu flere. Heldigvis er der mange, der gerne vil støtte vores arbejde. Så igen i 2022 har vi slået vores egen rekord og har omsat for over 20 millioner. Det kan vi kun, fordi der er fonde, offentlige myndigheder og privatpersoner, der støtter det arbejde, vi laver.

Inden jeg slutter af og giver plads til spørgsmål vil jeg rette en kæmpe tak til de hammerdygtige og arbejdsomme medarbejdere, der hver dag møder ind for at gøre deres for, at færre skal kæmpe med spiseforstyrrelser og selvskade.

Jeg vil også rette en stor tak til de mange fantastiske frivillige, som bruger deres fritid til at støtte og hjælpe mennesker, der har det svært. Jeg er imponeret over jeres dedikation. I gør en kæmpe forskel.

Og til sidst vil jeg takke mine kollegaer i bestyrelsen, som helt frivilligt deler ud af deres viden, erfaringer og ideer til, hvordan vi kan blive en større og stærkere stemme for alle dem, der kæmper med spiseforstyrrelser eller selvskade. Igen i år har det været en fornøjelse at arbejde sammen med jer.