



Team for selvskade



Psykiatri

De 3 F'er: Screening for selvskade

Anvendes ved mistanke om selvskade hos en patient.

FORM: Har du nogensinde skadet dig selv med vilje (*fx ved at skære, slå, brænde dig selv*) uden hensigt om at tage dit eget liv? Ja/Nej

Hvis ja, hvad har du gjort?

FREKVENS: Hvor mange gange har du skadet dig selv den seneste måned? Og det seneste år?

FUNKTION: Når du har skadet dig selv, hvad hjalp det dig med (*fx dæmpe svære følelser, straffe dig selv, få omsorg fra andre eller få en rar følelse*)?

Bruger du internettet eller sociale medier i forbindelse med selvskade?