

## Screening for anoreksi

SCOFF er et screeningsredskab, der kan bruges til at identificere en spiseforstyrrelse. Det er bygget op omkring kernesymptomer på en spiseforstyrrelse, og er primært målrettet anoreksi.

Sæt kryds ("X") ved ja eller nej.

	Ja	Nej
Kaster du nogensinde op, fordi du føler dig ubehageligt overfyldt?		
Er du bekymret for, at du har mistet kontrollen over, hvor meget du spiser?		
Har du for nyligt tabt dig mere end 6-7 kg på tre måneder?		
Synes du, at du er for tyk, selvom andre siger, du er tynd?		
Vil du sige, at mad dominerer (styrer) dit liv?		

Hvis patienten svarer ja til to eller flere af ovenstående spørgsmål, kan det være et tegn på, at patienten har en spiseforstyrrelse<sup>1</sup>. Spørgsmålene er vejledende og kan ikke stå alene, men bruges som led i en helhedsvurdering.

<sup>1</sup> Lichtensteina MB, Hemmingsen SD & Støvning RK, Identification of eating disorder symptoms in Danish adolescents with the SCOFF questionnaire, Nordic Journal of Psychiatry, 2017(5);340-347.