

Er vores tilbud om BED-behandling det rette for dig?

For at komme i betragtning, skal du kunne svare ja til, at:

- Du indenfor de sidste tre måneder har haft episoder med overspisninger, hvor du indenfor en afgrænset periode på fx to timer spiser, hvad andre mennesker (efter omstændighederne) ville betragte som en usædvanlig stor mængde.
- Du under disse overspisningsepisoder har haft en følelse af at miste kontrollen over din spisning.

Anden behandling

Du skal kunne bekræfte, at:

- Du ikke aktuelt modtager anden behandling for din spiseforstyrrelse i psykiatrien eller hos et andet behandlingssted.
- Du ikke er i medicinsk behandling for høj vægt.
- Du har ikke indenfor de seneste to år fået kirurgisk behandling for høj vægt (gastrisk bypass eller gastrisk sleeve).

Fysiske tilstande og lidelser

Du skal kunne bekræfte, at:

- Du ikke er gravid
- Du ikke har type 1-diabetes

Psykiske lidelser

Du skal kunne bekræfte, at du ikke aktuelt er berørt af følgende psykiske lidelser:

- Svær depression
- Psykotiske tilstande
- Aktuel organisk psykisk lidelse
- Dissociative lidelser
- Skizofreni
- Bipolar-lidelse
- Personlighedsforstyrrelse (fx borderline, antisocial, paranoid, skizoid og skizotypisk)

Hvis du har en neurodivergent profil (fx autisme eller ADHD), vil vi sammen med dig afklare, om vores tilbud er det rette for dig.

For at komme i betragtning til vores tilbud, skal du desuden kunne bekræfte, at du ikke har et stof- eller alkoholmisbrug.

Behandlingens rammer

Du skal kunne bekræfte, at:

- Du er muligt for dig at deltage i gruppebehandling i dagtimerne
- Du er motiveret til at arbejde med og ændre dit spisemønster
- Du er indstillet på, at din praktiserende læge orienteres om behandlingsforløbet
- Du er indstillet på ikke at være på slankekur
- Du er indstillet på at arbejde med dig selv og din spisning på daglig basis mellem hver gruppegang.
- Du er indstillet på, at det er et psykoterapeutisk forløb.