

**Foreningen**  
**Spiseforstyrrelser og Selvskade**  
CVR-nr. 16 88 11 71

**Årsrapport 2025**

## Indholdsfortegnelse

---

	<b>Side</b>
Foreningsoplysninger	1
Ledelsens årsberetning	2 - 8
Ledelsespåtegning	9
Den uafhængige revisors revisionspåtegning	10 - 14
Anvendt regnskabspraksis	15 - 17
Resultatopgørelse	18
Balance	19 - 20
Egenkapitalopgørelse	21
Noter	22 - 26

## Foreningen

### Spiseforstyrrelser og Selvskade

Krumtappen 2, 5.  
2500 Valby

Telefon: 35 36 49 13  
Hjemmeside: [www.spiseforstyrrelse.dk](http://www.spiseforstyrrelse.dk)  
E-mail: [info@spiseforstyrrelse.dk](mailto:info@spiseforstyrrelse.dk)

CVR-nr. 16 88 11 71  
Hjemsted: København  
Regnskabsår: 1. januar - 31. december

**Organisationsform** Forening

**Daglige ledelse** Camilla Hersom

**Bestyrelse**  
Anette Laigaard, formand  
Uffe Tang, næstformand  
Troels Reiche  
Anja Hellberg  
Anne Fuglsang-Damgaard Sina  
Tine Pohl  
Sidsel Vitved Skovbjerg

**Revision** Beierholm  
Godkendt Revisionspartnerselskab

**Bankforbindelse** Danske Bank  
Nykredit Bank

### Hovedaktivitet

I 25 år har Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade arbejdet for at forebygge spiseforstyrrelser og selvskade og forbedre vilkårene for ramte og deres pårørende. Foreningen blev stiftet i 2001, og i 2006 blev vores fokus udvidet fra spiseforstyrrelser til også at dække selvskade. Vi dækker hele landet med digital rådgivning på telefon, chat, sms, video og brevkasse, og i København og Aarhus har vi rådgivning, samtaleforløb og behandling med personligt fremmøde.

Vi ved, at spiseforstyrrelser og selvskade som oftest er et tegn på mistroivsel og er en måde at håndtere svære livsbetingelser på. Som eneste patient- og pårørendeforening på området giver vi mennesker med spiseforstyrrelser og selvskade en stemme. I medierne og overfor politikere arbejder vi for at få spiseforstyrrelser og selvskade på dagsordenen, så færre får en spiseforstyrrelse eller rammes af selvskade, og flere får en god behandling og et godt liv efter en spiseforstyrrelse eller selvskadende adfærd.

I 2025 har foreningen vedtaget to nye delstrategier for henholdsvis frivillighed og fundraising. De to delstrategier sætter retningen for vores arbejde med frivillighed og fundraising de kommende tre år.

### Tiltag og investeringer i 2025

2025 har været et år, hvor en ekstraordinær privat donation i starten af året gjorde det muligt at fremtidssikre foreningen med væsentlige tiltag og investeringer.

Foreningens hjemmeside har gennemgået en opdatering og fornyelse i årets løb. Vi har gennemført en grundig analyse af vores håndtering af persondata og overholdelsen af GDPR-lovgivning og har i den forbindelse justeret arbejdsgange og styrket dokumentationen. For i endnu højere grad at kunne underbygge vores arbejde har vi fået udarbejdet en rapport, hvor vi har bedt Deloitte om at beregne de samfundsøkonomiske omkostninger forbundet med spiseforstyrrelser og dermed potentialet ved bedre forebyggelse. Læs mere under 'Viden og Forskning'.

Vi har desuden oprustet vores rådgivning i både København og Århus, både bemandingsmæssigt og lokalemæssigt. I Århus er vi flyttet til nye, større lokaler og i København har vi opsagt en lejer for at få fuld råderet over vores lokaler i Valby.

Vi har ansat en videnskonsulent, en ledelsessekretær, en diætist og flere studentermedhjælpere, der medvirke til at styrke organisationen.

### Rekordmange samtaler i rådgivningen i 2025

Vi tilbyder rådgivning over telefon, chat, sms, video, brevkasse og i personlige samtaler i København og Aarhus. I 2025 har vi haft 8.012 samtaler i vores rådgivning. Det er det højeste tal nogensinde og en stigning på 19 % sammenlignet med 2024. Størstedelen af samtalerne varetages af vores 207 frivillige.

Med bevillinger fra Ole Kirk's Fond, Jascha Fonden og Erik Thunes Legat har vi kunnet udvide åbningstiden i chatrådgivningen og ansat frivillige rådgivere, som varetager chatrådgivningen hjemmefra.

Foreningen har i 2025 vedtaget en delstrategi for rådgivningen med det formål at højne viden og kvalitet i rådgivningen gennem videreudvikling af introduktionsuddannelsen og etablering af en ny efteruddannelse til frivillige med længere erfaring. Dertil vil foreningen investere i et frivillig-univers, der både skal understøtte de frivillige i deres arbejde og sikre tættere tilknytning til foreningen.

Som et led i at videreudvikle og konsolidere vores aktiviteter har vi desuden besluttet at samle kræfterne om de landsdækkende digitale tilbud. Derfor lukkede vi ved årsskiftet til 2026 de to mindre rådgivninger i Odense og Aalborg, som har haft åbent 6 timer om ugen. Beslutningen er taget som et led i en forestående opkvalificering af rådgivningsuddannelsen og de understøttende systemer med det formål at styrke foreningens landsdækkende rådgivningstilbud på chat, telefon, sms, video og brevkasse. Med omstruktureringen sparer foreningen udgifter til blandt andet husleje, og målet med omstruktureringen er at kunne svare på flere henvendelser i telefon-, sms- og chatrådgivningen, så adgangen til rådgivningen bliver mere ligeligt fordelt over hele landet.

### **Nye aktiviteter i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade**

253 mennesker har i 2025 været i forløb hos os i et af vores tilbud, og 251 modeller har været til sundhedstjek.

#### Familieforløb

Foreningen lancerede i starten af 2025 et nyt skræddersyet tilbud til familier med børn og unge med begyndende tegn på en spiseforstyrrelse. Familieforløbene tilpasses den enkelte familie og kan bestå af individuelle samtaler med barnet, familiesamtaler, søskendegrupper og generel rådgivning til forældre og søskende. Inspireret af den engelske FREED-model (First Episode Rapid Early Intervention for Eating Disorders) fokuserer vi på tidlig symptomændring, støtte fra de nærmeste og en forståelse af, hvordan spiseforstyrrelser påvirker hjernen og hverdagen. Tilbuddet har i 2025 været støttet af Ole Kirk's Fond, Ebbefos Fonden, Fonden Sol og Strand ved Margit og Kjeld, Frimodt-Heineke Fonden og Hoffmann & Husmans Fond.

#### Individuelle samtaleforløb for voksne med selvskadende adfærd

Med støtte fra Sundhedsstyrelsen har vi siden sommeren 2025 tilbudt individuelle samtaleforløb for voksne med selvskadende adfærd. Med op til 10 individuelle terapeutiske samtaler får brugerne en indsigt i selvskadens funktion. Ved at blive klogere på selvskaden kan man finde nye måder at håndtere de følelser og situationer på, som selvskaden plejer at være en løsning på.

### Behandling af anoreksi, bulimi og atypisk spiseforstyrrelse

I august 2025 kunne vi igen tilbyde gruppebehandling til voksne med anoreksi, bulimi, ortoreksi eller træningsafhængighed takket være en ny bevilling fra Sundhedsstyrelsen. Fra 2022 til 2024 havde vi et lignende behandlingstilbud til unge mellem 18 og 30 år også støttet af Sundhedsstyrelsen.

### Spejlven 2.0

Stræben efter urealistiske kropsidealer kan føre til alvorlig mistroivsel. Derfor har vi i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade sammen med Anti Doping Danmark siden 2021 besøgt over 200 6. klasser landet over og undervist i realistiske kropsidealer med projektet Spejlven. Denne første projektperiode blev støttet af Nordea-fonden, Sundhedsdonationer fra Sygeforsikringen "danmark" og Sagitta Charity Foundation.

Takket være ny støtte fra Nordea-fonden kan projektet i 2025-27 hjælpe endnu flere børn og unge til bedre selvværd og højere trivsel. Som noget nyt kunne vi fra 2025 tilbyde workshops i både 4., 5. og 6. klasse. Samtidig tilbyder vi skoler rådgivning i, hvordan de får flere elever til at gå i bad sammen efter idræt og spise sammen i skolen. Sagitta Charity Foundation har ligeledes støttet projektet i 2025.

### Ny podcast: Sig det højt

I januar 2025 lancerede foreningen i samarbejde med journalist og tidligere 'Bachelorette'-deltager Lissa Paustian podcasten Sig det højt. I hvert afsnit interviewer Lissa Paustian en gæst, der fortæller om sine erfaringer med spiseforstyrrelser eller selvskade. Fokus for interviewene er, hvordan gæsten kom videre og fik lagt spiseforstyrrelsen eller selvskaden bag sig blandt andet ved at fortælle andre om deres problemer. Et hovedbudskab i podcasten er således, at man ikke skal gå med det selv, hvis man kæmper med en spiseforstyrrelse eller selvskade, og vi henviser i hvert afsnit til vores rådgivning. I alt er podcasten blevet lyttet til mere end 142.000 gange i 2025, og størstedelen af lytterne er under 34 år.

### Nye indsatser på sociale medier

Stadig flere følger foreningen på sociale medier, og vores indhold er nået bredere ud end tidligere år. I 2025 har vi især styrket vores tilstedeværelse på TikTok for at være en fagligt funderet og tryk modvægt til skadeligt indhold om selvskade, urealistiske kropsidealer og ensidige kost- og træningsråd, der kan trigge og normalisere usunde adfærdsmønstre. Profilen er udviklet til at nå børn og unge under 24 år. Profilen øger dermed vores synlighed, men styrker også vores forebyggende indsats ved at nå målgruppen tidligt med nuanceret viden og tydelige henvisninger til hjælp.

### Øvrige aktiviteter

Ud over de nye aktiviteter har foreningen i 2025 også fortsat kunnet tilbyde:

- Gruppebehandling for mennesker med tvangsoverspisning (også kaldet Binge Eating Disorder (BED) med støtte fra Sundhedsstyrelsen.
- Forløb for familier med børn med tegn på tvangsoverspisning med støtte fra VELUX FONDEN.
- Forløb for børn og unge mellem 12 og 25 år med selvskadende adfærd og hjælp til efterskoler og ungdomsuddannelser til håndtering af selvskade med støtte fra Det Obelske Familiefond.
- Frivilligt drevne samtalegrupper og refleksionsgrupper for voksne med anoreksi, bulimi eller tvangsoverspisning med støtte fra TrygFondens regionale puljer i Midtjylland og Hovedstaden og ansøgningspuljen til særlige sociale formål (SærligSoc) under Social- og Boligstyrelsen
- The Body Project – forebyggende tilbud til piger og kvinder på 14-25 år med kropskritiske tanker – med støtte fra Sagitta Charity Foundation.
- Seminarer for pårørende til børn og unge med spiseforstyrrelser og selvskade, familiesamtaler og søskendeforløb med støtte fra Den A.P. Møllerske Støttefond og Ebbefos Fonden.
- Undervisning af fagpersoner i kommuner i tidligt at opspore og reagere på symptomer på selvskade og spiseforstyrrelser med støtte fra Novo Nordisk Fonden.

### Viden og forskning

#### Den samfundsøkonomiske konsekvens af spiseforstyrrelser

I 2025 dokumenterede Deloitte for første gang de samfundsøkonomiske omkostninger forbundet med spiseforstyrrelser. Ifølge analysen udgjorde de direkte omkostninger i sundhedsvæsenet til behandling af spiseforstyrrelser i 2023 404 mio. kr. Sundhedsomkostninger er dog blot én del af regningen. Med omkostninger til bl.a. tabt arbejdsevne, lavere uddannelsesniveau, sociale ydelser og pårørendes tabte arbejdstid stiger de samlede omkostninger i 2023 til 1,4 mia. kr. Det svarer til mere end en kvart million for hver patient. Analysen blev udarbejdet af Deloitte for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade.

#### Ny forskning i forældres oplevelse af og behov i familiebaseret terapi

Foreningen bidrager til et forskningsprojekt hos Ambulatorium for Spiseforstyrrelser på Bispebjerg Hospital, der undersøger familiernes oplevelse af familiebaseret terapi for børn og unge med anoreksi. I 2025 udkom den første forskningsartikel, som udspringer af projektet. I artiklen konkluderes det, at det har stor betydning for forældrenes oplevelse af behandlingen, hvorvidt de oplevede, at behandlingsprincipperne i familiebaseret terapi gav mening. Mange af forældrene oplever en tung omsorgsbyrde og pressede relationer. Det er derfor vigtigt, at behandlerne løbende vurderer, hvorvidt forældrene er på linje med behandlingsprincipperne, støtter og hjælper forældrene med at forstå behandlingsprocessen og tilpasser behandlingen, når den ikke matcher forældrenes beskrivelser af familien og dens behov.

Forskningsprojektet er støttet af Harboefonden.

### Undersøgelse af elevers spisevaner i skolen

I september 2025 offentliggjorde foreningen i samarbejde med Anti Doping Danmark en undersøgelse af skolebørns spisevaner. Undersøgelsen viste en tydelig sammenhæng mellem lavt selvværd, mistrivsel og valget om at springe frokosten over. Det er særligt udtalt i 7.-9. klasse, hvor børnene begynder at blive mere bevidste om deres krop og sociale position, men udviklingen starter allerede i 4. klasse. Det er især piger, der ignorerer sulten og springer frokosten over på grund af kropsutilfredshed, ubehag ved at spise foran andre, eller fordi de gerne vil tabe sig.

Undersøgelsen er foretaget af Epinion som en del af projektet Spejlven, som foreningen driver sammen med Anti Doping Danmark. Undersøgelsen er støttet af Nordea-fonden.

### Spiseforstyrrelser og selvskade blandt LGBTQ+-personer

I en interviewundersøgelse har vi sammen med LGBTQ+ Danmark set nærmere på, hvorfor mistrivsel hos LGBTQ+-personer i så høj grad fører til spiseforstyrrelser eller selvskade. 13 unge LGBTQ+-personer, som selv har været ramt af spiseforstyrrelser og selvskade, har bidraget til undersøgelsen. Undersøgelsen giver et sjældent indblik i de rantes egne oplevelser, og interviewpersonerne peger især på stigmatisering og manglende forståelse fra omgivelserne som årsager til deres mistrivsel. På baggrund af undersøgelsen peger vi sammen med LGBTQ+ Danmark på fire anbefalinger, der kan styrke støtten til LGBTQ+-personer med spiseforstyrrelser eller selvskadende adfærd.

Undersøgelsen blev gennemført med støtte fra Dronning Margrethes og Prins Henriks Fond, Jascha Fonden og Aase og Ejnar Danielsens Fond.

### Anbefalinger til at handle på negativ social inspiration blandt skoleelever

Vi får jævnligt henvendelser fra lærere, som ikke ved, hvordan de bedst undgår, at selvskadende adfærd eller restriktiv spisning spreder sig i en klasse. Vi har derfor udviklet et sæt anbefalinger og praksisnært materiale, som giver lærere viden, redskaber og inspiration til at handle på negativ social inspiration blandt unge. Materialet består af to dele, som tilsammen kan hjælpe lærere til både at forstå fænomenet og tage det op i undervisningen.

Materialet er udviklet med støtte fra Novo Nordisk Fonden.

### **Offentlige driftsmidler**

I 2025 har foreningen modtaget godt 4,1 mio. kr. i driftsstøtte fra Social- og Boligstyrelsen og Sundhedsstyrelsen.

Driftstilskuddet fra Social- og Boligstyrelsen var i 2025 på 3,4 mio. kr. (J.nr. 11582-0001). Driftstilskuddet har været anvendt til at dække omkostninger forbundet med driften af foreningens rådgivning i København, Aarhus, Odense og Aalborg, herunder husleje, koordination, rekruttering, uddannelse af frivillige mv.

Foreningen fik i december 2025 bevilliget et tilskud på 734.443,68 kr. fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets driftspulje, udlodningsmidlerne 2025 (Sagsnr. 2025 – 7121). Bevillingen er anvendt til at dække omkostninger forbundet med driften af foreningens rådgivning i København, Aarhus, Odense og Aalborg, herunder husleje, koordination, rekruttering, uddannelse af frivillige mv.

### Indsamlinger og kontingenter

Foreningen oplever øget opbakning både i antallet af medlemmer og i antallet af faste støtter. Ved udgangen af 2025 havde foreningen 1.532 medlemmer og 2.164 faste støtter. Det er en stigning på 12 % samlet set siden udgangen af 2024.

I 2025 har vi indsamlet midler på vores hjemmeside og i sms'er, og vi har gennem kampagner og andre kommunikationsindsatser opfordret til engagement i vores sag.

Indsamlingerne går alle til foreningens hovedformål om at støtte og rådgive mennesker med spiseforstyrrelser eller selvskade og deres pårørende, og til at oplyse om spiseforstyrrelser og selvskade. Alle indsamlinger ligger indenfor foreningens indsamlingstilladelse fra Indsamlingsnævnet.

I 2025 har vi samlet underskrifter til støtte for, at alle kommuner etablerer specialiserede og lettilgængelige tilbud til unge med selvskade – og at der bliver skabt nationale retningslinjer, så hjælpen ikke afhænger af geografiske tilfældigheder. 2.673 har skrevet under, heraf er 1.688 sendt til telemarketing som leads. 2.338 personer har desuden bestilt en pårørendeguide om spiseforstyrrelser, 2.568 bestilt en tilsvarende guide om selvskade, og 706 bestilt samtalekort om mad, krop og motion. Bestillinger af de tre produkter har medført, at kontaktoplysninger på 3.644 personer er sendt til telemarketing som leads i løbet af året.

Alle, der engagerer sig i vores kampagner og øvrige kommunikationsindsatser, opfordres til at støtte vores hovedformål på hjemmesiden, og de, der giver deres samtykke til, at vi må kontakte dem, bliver spurgt via e-mail og ved opkald fra et eksternt telemarketingbureau, om de ønsker at støtte foreningens generelle arbejde.

Indtægterne fra medlemskontingenter, faste støttebidrag og enkeltbidrag på 1.749 t.kr. udgjorde 6 procent af indtægterne i 2025. Den overvejende del af bidragene kommer fra vores faste bidragydere, som betaler månedligt, kvartalsvist, halvårligt eller årligt via MobilePay, Betalingsservice, kreditkort, bankoverførsler eller sms. En mindre del kommer fra engangsdonationer. Indtægterne er steget 71 t.kr. i forhold til 2024, hvilket Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade glæder sig over, da det er med til at sikre vores generelle drift og udvikling.

Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade er medlem af ISOBRO og efterlever brancheforeningens indsamlingsetiske regler og bruger kun leverandører, som efterlever samme.

## Økonomisk udvikling

De samlede indtægter er steget fra 27,1 mio. kr. i 2024 til 31,4 mio. kr. i 2025, hvilket svarer til en vækst på 16 %. De samlede omkostninger er steget fra 25,0 mio. kr. i 2024 til 29 mio. kr. i 2025.

Stigningen i både indtægter og omkostninger skyldes primært flere formålsbestemte projekter, som vi har fået bevilliget støtte til fra private fonde.

Det samlede resultat for 2025 viser et overskud på 2,4 mio. kr. Resultatet for 2025 er højere end forventet grundet bl.a. en modtagen privat donation på 4.680 tkr.

Ledelsen anser årets resultat som værende meget tilfredsstillende.

Ledelsen forventer at anvende årets overskud til at styrke og videreudvikle foreningen i de kommende år.

## Tabel med hovedtal for de seneste 5 år

Hovedtal	2025	2024	2023	2022	2021
Indtægter	31.350.494	27.068.075	24.259.924	20.512.277	17.347.292
Omkostninger	28.948.352	24.955.736	23.897.220	20.475.942	17.276.252
Resultat af primært drift	2.403.556	2.108.624	357.148	45.573	71.040
Årets resultat	2.402.142	2.112.339	362.704	36.335	60.579
Aktiver i alt	12.128.596	12.723.189	10.045.767	7.617.824	8.281.308
Egenkapital	8.104.887	5.702.745	3.590.407	3.227.702	3.191.368
Overskudsgrad ved indsamlinger	86,4	87,7	87,0		
Administrationsprocent	5,7	5,9	6,0		
Formålsprocent	73,0	74,0	80,0		
Konsolideringsprocent	7,7	7,8	1,5		
Antal medlemmer og støtter	3.696	3.313	2.677	2.011	1.905
Gennemsnitlig antal ansatte	34	30	29	24	22

Bestyrelse og direktion har dags dato aflagt årsrapporten for 2025 for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven med de fornødne tilpasninger samt ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflægning.

Vi anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, og efter vores opfattelse giver årsregnskabet et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025.

Indsamlingen er foretaget i overensstemmelse med reglerne i indsamlingsloven og bekendtgørelse nr. 160 af 26.02.20 om indsamling mv.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, som beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Valby, den 24. marts 2026

### Daglige ledelse

Camilla Hersom  
direktør

### Bestyrelse

Anette Laigaard  
formand

Uffe Tang  
næstformand

Troels Reiche

Anja Hellberg

Anne Fuglsang-Damgaard Sina

Tine Pohl

Sidsel Vitved Skovbjerg

## Til bestyrelsen i Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade

### Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025, der omfatter anvendt regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabsloven med de fornødne tilpasninger, jf. beskrivelsen i anvendt regnskabspraksis på side 10 - 12, Indenrigs- og Sundhedsministeriets regnskabsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. og Social- og Boligstyrelsens regnskabsinstruks for driftstilskud over 500.000 kr., samt ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2025 i overensstemmelse med årsregnskabsloven med de fornødne tilpasninger, jf. beskrivelsen i anvendt regnskabspraksis på side 10 - 12, Indenrigs- og Sundhedsministeriets regnskabsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. og Social- og Boligstyrelsens regnskabsinstruks for driftstilskud over 500.000 kr., samt ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse.

### Grundlaget for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, idet revisionen udføres på grundlag af bestemmelserne i overensstemmelse med Indenrigs- og Sundhedsministeriets revisionsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. samt bekendtgørelse nr. 1776 af 20.12.24 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud for 2025 fra Social- og Boligministeriet, samt bekendtgørelse nr. 1690 af 11.12.23 om indhentelse af børneattest ved ansættelse og beskæftigelse af personer i visse tilbud efter lov om social service og barnets lov i frivillige sociale organisationer og foreninger. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med International Ethics Standards Board for Accountants' internationale retningslinjer for revisoreres etiske adfærd (IESBA Code) og de yderligere etiske krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse krav og IESBA Code.

Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

### Fremhævelse af forhold vedrørende revisionen

Foreningen har, som sammenligningstal i resultatopgørelsen for regnskabsåret 2025, medtaget det af ledelsen godkendte resultatbudget for 2025. Resultatbudgettet har, som det fremgår af årsregnskabet, ikke været underlagt revision.

# Den uafhængige revisors revisionspåtegning

---

## Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven og ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere foreningens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere foreningen, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

## Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, idet revisionen udføres på grundlag af bestemmelserne i overensstemmelse med Indenrigs- og Sundhedsministeriets revisionsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. samt bekendtgørelse nr. 1776 af 20.12.24 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud for 2025 fra Social- og Boligministeriet, samt bekendtgørelse nr. 1690 af 11.12.23 om indhentelse af børneattest ved ansættelse og beskæftigelse af personer i visse tilbud efter lov om social service og barnets lov i frivillige sociale organisationer og foreninger, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes. Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, samt standarderne for offentlig revision, idet revisionen udføres på grundlag af bestemmelserne i overensstemmelse med Indenrigs- og Sundhedsministeriets revisionsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. samt bekendtgørelse nr. 1776 af 20.12.24 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud for 2025 fra Social- og Boligministeriet, samt bekendtgørelse nr. 1690 af 11.12.23 om indhentelse af børneattest ved ansættelse og beskæftigelse af personer i visse tilbud efter lov om social service og barnets lov i frivillige sociale organisationer og foreninger, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reak-

## Den uafhængige revisors revisionspåtegning

---

tion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.

- Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.
- Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.
- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

### Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentlig inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

## Den uafhængige revisors revisionspåtegning

---

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven og ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med kravene i årsregnskabsloven og ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationers regnskabsaflæggelse. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

### **Udtalelse om juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision**

Ledelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de virksomheder, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvar for at etablere systemer og processer, der understøtter sparsomhed, produktivitet og effektivitet.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. Dette indebærer, at vi vurderer risikoen for, at der er væsentlige regelbrud i de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, eller væsentlige forvaltningsmangler i de systemer og processer, som ledelsen har etableret. På grundlag af risikovurderingen fastlægger vi de afgrænsede emner, som vi skal udføre juridisk-kritisk revision eller forvaltningsrevision af.

Ved en juridisk-kritiske revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed, om de dispositioner, der er omfattet af det udvalgte emne, er i overensstemmelse med de relevante bestemmelser i bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ved en forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de systemer, processer eller dispositioner, der er omfattet af det udvalgte emne, understøtter skyldige økonomiske hensyn ved driften af virksomheden og forvaltningen af de midler, der er omfattet af årsregnskabet.

Vores revision af hvert udvalgt emne tager sigte på at opnå tilstrækkeligt og egnet revisionsbevis som grundlag for en konklusion med høj grad af sikkerhed om det pågældende emne. Ved en revision kan der ikke opnås fuldstændig sikkerhed for at opdage alle regelbrud eller forvaltningsmangler. Da vi alene har udført juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af de udvalgte emner, kan vi ikke udtale os med sikkerhed om, at der ikke kan være væsentlige regelbrud eller væsentlige forvaltningsmangler på områder, der falder uden for de udvalgte emner.

Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse.

## Den uafhængige revisors revisionspåtegning

---

Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

Roskilde, den 24. marts 2026

### **Beierholm**

Godkendt Revisionspartnerselskab

CVR-nr. 32 89 54 68

Birgit Sode

Statsaut. Revisor

### GENERELT

Årsrapporten for Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for en klasse A-virksomhed samt i overensstemmelse med Indenrigs- og Sundhedsministeriets regnskabsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. og Social- og Boligstyrelsens regnskabsinstruks for driftstilskud over 500.000 kr. Herudover har virksomheden valgt at følge reglerne for klasse B om ledelsesberetningen samt reglerne for klasse C om egenkapitalopgørelse.

Desuden er årsrapporten aflagt i en tilpasset udgave af ISOBRO's retningslinjer for indsamlingsorganisationernes regnskabsaflæggelse.

Under henvisning til årsregnskabslovens § 11 anvendes resultatopgørelsesskemaerne ikke. Resultatopgørelsens poster er opstillet og posterne benævnt under hensyntagen til foreningens særlige art og aktivitet.

Årsrapporten er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år, dog med ændret opstilling jfr. ISOBRO's retningslinjer. Årsrapporten aflægges i danske kroner.

### Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

I balancen indregnes aktiver, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde foreningen, og aktivets værdi kan måles pålideligt. Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå foreningen, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt. Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser, som beskrevet nedenfor, for hver enkelt regnskabspost.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som vedrører forhold, der eksisterede på balancedagen.

### Resultatopgørelsen

#### Indtægter

Indtægter ved indtægtsskabende aktiviteter

Foreningens indtægter omfatter indsamlede, offentlige midler (tilskud og bevillinger mv.), indsamlede private midler (medlemskontingenter, private bidrag, bidrag fra fonde og virksomheder, sponsorater, indtægter fra indsamlinger), indtægter ved egen virksomhed (udlejning af lokaler, foredrag og kurser) samt momskompensation.

Medlemskontingenter indregnes i resultatopgørelsen ved modtagelse af bidraget.

Driftstilskud indregnes i det år, tilskuddet vedrører.

Tilskud til formålsbestemte aktiviteter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at omkostninger vedrørende det pågældende projekt afholdes.

Honorarer for foredrag, kurser og lignende indregnes i den periode, hvor de er afholdt.

Momskompensation indregnes, når betalingen modtages.

### **Omkostninger**

Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter omfatter omkostninger, der direkte er afholdt til opnåelse af de tilknyttede indtægter, og som ellers ikke ville have været afholdt, hvis ikke de indtægtsskabende aktiviteter var gennemført. Det er f.eks. udgifter til fundraising og kommunikationskampagner.

Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter indregnes i den periode, de vedrører.

Administrationsomkostninger og ikke-fordelte fællesomkostninger

Administrationsomkostninger og ikke-fordelte fællesomkostninger er omkostninger, der direkte kan henføres til foreningens administrative funktioner. Heri omfatter omkostninger til administration, lokaler mv. Omkostninger henføres til det år, omkostningen vedrører.

Omkostninger ved formålsbestemte aktiviteter er dels opdelt i omkostninger vedrørende de private og offentligt støttede projekter som vedrører omkostninger, der direkte og indirekte kan henføres til de enkelte projekter. Omkostninger ved formålsbestemte aktiviteter er ligeledes opgjort i indsatsområder og artsopdelt.

Der foretages ikke timeregistrering, så husleje, IT-omkostninger, afskrivninger og øvrige personaleomkostninger fordeles ud fra gennemsnitlig antal medarbejdere.

### **Balancen**

#### **Materielle anlægsaktiver**

Materielle anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende brugstider og restværdier:

	Brugstid	Restværdi
Indretning af lejede lokaler	5 år	0 kr.

Småaktiver med en forventet levetid under 1 år indregnes i anskaffelsesåret som omkostninger i resultatopgørelsen.

### **Tilgodehavender**

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

### **Periodeafgrænsningsposter (forudbetalte omkostninger)**

Periodeafgrænsningsposter, indregnet under aktiver, omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

### **Likvide beholdninger**

Likvide beholdninger omfatter indestående på bankkonti.

### **Gældsforpligtelser**

Andre gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

### **Periodeafgrænsningsposter (forud-modtagne indtægter)**

Periodeafgrænsningsposter, indregnet under passiver, omfatter modtagne betalinger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

## Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

Note	2025 kr.	Ikke-revideret budget 2025 t.kr.	2024 t.kr.
1 Indsamlede offentlige midler	8.206.547	6.719	11.192
2 Indsamlede private midler	22.102.594	17.835	14.278
3 Indtægter fra egen virksomhed	1.041.353	1.322	1.599
<b>Indtægter ved indtægtsskabende aktiviteter</b>	<b>31.350.494</b>	<b>25.876</b>	<b>27.069</b>
5 Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter	-4.262.143	-2.930	-3.327
<b>Resultat af indtægtsskabende aktiviteter</b>	<b>27.088.351</b>	<b>22.946</b>	<b>23.742</b>
6 Administrationsomkostninger og ikke-fordelte fællesomkostninger	-1.787.446	-2.919	-1.593
<b>Resultat af finansielle poster</b>	<b>25.300.905</b>	<b>20.027</b>	<b>22.149</b>
Finansielle indtægter	0	0	33
Finansielle omkostninger	-1.414	-75	-29
<b>Resultat før formålsbestemte omkostninger</b>	<b>25.299.491</b>	<b>19.952</b>	<b>22.153</b>
7 Formålsbestemte aktiviteter			
Rådgivning	-5.808.634	-3.393	-3.535
Støtte til personer ramt af spiseforstyrrelser	-6.266.921	-6.838	-9.290
Støtte til personer med selvskadende adfærd	-3.133.320	-2.391	-4.641
Forebyggelse	-7.190.618	-7.299	-1.424
Forskning og viden	-497.856	0	-1.151
<b>Omkostninger ved formålsbestemte aktiviteter</b>	<b>-22.897.349</b>	<b>-19.921</b>	<b>-20.041</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>2.402.142</b>	<b>31</b>	<b>2.112</b>

## Balance 31. december

<b>Aktiver</b>		31/12-2025	31/12-2024
Note		kr.	t.kr.
<b>Anlægsaktiver</b>			
8	Indretning lejede lokaler	103.485	158
	Materielle anlægsaktiver i alt	103.485	158
	Deposita	940.596	1.031
	Finansielle anlægsaktiver i alt	940.596	1.031
<b>Anlægsaktiver i alt</b>		<b>1.044.081</b>	<b>1.189</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>			
	Tilgodehavender fra salg og tjenesteydelser	9.324.875	3.353
	Periodeafgrænsningsposter	185.700	695
	Andre tilgodehavender	585	0
	Tilgodehavender i alt	9.511.160	4.048
	Likvide beholdninger	1.573.013	7.486
<b>Omsætningsaktiver i alt</b>		<b>11.084.173</b>	<b>11.534</b>
<b>Aktiver i alt</b>		<b>12.128.254</b>	<b>12.723</b>

## Balance 31. december

	31/12-2025	31/12-2024
Note	kr.	t.kr.
<b>Passiver</b>		
<b>Egenkapital</b>		
Egenkapital primo	5.702.745	3.591
Overført resultat	2.402.142	2.112
<b>Egenkapital ultimo</b>	<b>8.104.887</b>	<b>5.703</b>
<b>Gældsforpligtelser</b>		
Leverandørgæld	903.175	471
Forudbetalte offentlige støttemidler	39.522	364
Forudbetalte private støttemidler	2.150.000	5.243
Regnskabsmæssig feriepengeforpligtelse	658.503	692
9 Anden gæld	272.167	222
Forudbetalte oplæg og projektindtægter	0	28
Kortfristede gældsforpligtelser i alt	4.023.367	7.020
<b>Gældsforpligtelser i alt</b>	<b>4.023.367</b>	<b>7.020</b>
<b>Passiver i alt</b>	<b>12.128.254</b>	<b>12.723</b>
10 <b>Indsamlingsregnskab</b>		
11 <b>Eventualposter, sikkerhedsstillelser m.v.</b>		

## Egenkapitaloppgørelse

	31/12-2025	31/12-2024
	kr.	t.kr.
Disponibel kapital		
Saldo pr. 01.01.25	5.702.745	3.591
Forslag til resultatdisponering	2.402.142	2.112
Saldo pr. 31.12.25	<u>8.104.887</u>	<u>5.703</u>

**Noter**

	2025 kr.	2024 t.kr.
<b>1 Indsamlede offentlige midler</b>		
<b>1.a Formålsbestemte tilskud</b>		
Indenrigs- og Sundhedsministeriet - sagsnr. 2025-1316 Aktivitetspuljen	161.358	
Indenrigs- og Sundhedsministeriet - sagsnr. 2024-1268 Aktivitetspuljen	190.000	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-2599 - Behandling af mild til moderat spiseforstyrrelse	493.700	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-737 - BED behandling Socialstyrelsen (PUF), j.nr. 11755-0620 samtalegrupper til personer med spiseforstyrrelser	214.420	
Socialstyrelsen (SærligSoc), j.nr. 11785-0094 Recovery-grupper til mennesker på vej tilbage til en meningsfuld hverdag efter behandling af en spiseforstyrrelse	300.600	
Sundhedsstyrelsen j.nr. 05-0801-2600 - Samtaleforløb til unge med selvskade	189.770	
	<u>3.770.103</u>	<u>5.811</u>
<b>Ikke formålsbestemte tilskud</b>		
<b>1.b</b> Driftstøtte, Social- og Boligministeriet		
Pulje 15.75.73.81, j.nr. 11582-0001, se note 4 for anvendelse	3.400.000	4.300
Sundhedsministeriet driftspulje 2025-7121	734.444	736
	<u>4.134.444</u>	<u>5.036</u>
<b>1.c Ikke formålsbestemte tilskud, kommunale tilskud</b>		
Ballerup Kommune §18	25.000	
Frederiksberg Kommune §18	25.000	
Gladsaxe Kommune §18	7.000	
Greve Kommune §18	10.000	
Holstebro Kommune §18	15.000	
Kalundborg Kommune §18	10.000	
Københavns Kommune §18	95.000	
Nordfyns Kommune §18	5.000	
Nyborg Kommune §18	5.000	
Odense Kommune §18	75.000	
Aalborg Kommune §18	30.000	
	<u>302.000</u>	<u>345</u>
<b>Indsamlede offentlige midler i alt</b>	<b><u>8.206.547</u></b>	<b><u>11.192</u></b>

**Noter**

	2025 kr.	2024 t.kr.
<b>2 Indsamlede private midler</b>		
Formålsbestemte tilskud	14.159.277	10.022
Ikke formålsbestemte arv og gaver	7.571.321	3.867
Medlemskontingent	371.996	389
	<u>22.102.594</u>	<u>14.278</u>
<b>3 Indtægter fra egen virksomhed</b>		
Salg af kurser og foredrag	859.202	1.208
Huslejeindtægter	182.151	391
	<u>1.041.353</u>	<u>1.599</u>
<b>Indtægter ved indtægtsskabende aktiviteter i alt</b>	<b><u>31.350.494</u></b>	<b><u>27.069</u></b>
<b>4 Driftstøtte, Social- og Boligministeriet Pulje 15.75.73.81, j.nr. 11582-0001</b>		
Driftstøtte	<u>3.400.000</u>	
Driftsomkostninger til rådgivning i København, Århus, Aalborg og Odense	2.583.726	
Eksterne samarbejder mv.	50.500	
Lokaleomkostninger	256.629	
Personaleomkostninger	509.145	
	<b><u>3.400.000</u></b>	
<b>5 Omkostninger ved indtægtsskabende aktiviteter</b>		
Andre eksterne omkostninger og øvrige aktiviteter	2.919.425	2.086
Personaleomkostninger	1.342.718	1.241
	<u>4.262.143</u>	<u>3.327</u>
<b>6 Administrationsomkostninger og ikke-fordelte fællesomkostninger</b>		
Lønninger	509.745	599
Revision & regnskabsmæssig assistance for året	50.500	150
Lokaleomkostninger (husleje, el. vand & varme)	256.629	300
Repræsentation	4.744	17
Administrationsomkostninger	965.828	527
	<u>1.787.446</u>	<u>1.593</u>

## Noter

	2025 kr.	2024 t.kr.
<b>7 Formålsbestemte aktiviteter, offentlige midler</b>		
Indenrigs- og Sundhedsministeriet - sagsnr. 2025-1316 Aktivitetspuljen	161.358	
Indenrigs- og Sundhedsministeriet - sagsnr. 2024-1268 Aktivitetspuljen	165.877	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-2599 - Behandling af mild til moderat spiseforstyrrelse	494.238	
Sundhedsstyrelsen 05-0801-737 - BED behandling	2.221.369	
Socialstyrelsen (PUF), j.nr. 11755-0620 samtalegrupper til personer med spiseforstyrrelser	214.546	
Socialstyrelsen (SærligSoc), j.nr. 11785-0094 Recovery-grupper til mennesker på vej tilbage til en meningsfuld hverdag efter behandling af en spiseforstyrrelse	306.644	
Sundhedsstyrelsen j.nr. 05-0801-2600 - Samtaleforløb til unge med selvskade	181.501	
	<u>3.745.533</u>	<u>5.700</u>
<b>Formålsbestemte aktiviteter, private midler</b>		
Private støttemidler	15.215.957	10.205
Rådgivning	3.586.797	2.024
Øvrige aktiviteter	349.062	2.112
	<u>19.151.816</u>	<u>14.341</u>
<b>Formålsbestemte aktiviteter i alt</b>	<b><u>22.897.349</u></b>	<b><u>20.041</u></b>
<b>Formålsbestemte aktiviteter, artsopdelt</b>		
Løn	15.610.323	14.962
Lokaleomkostninger	2.996.475	2.064
Personaleomkostninger	219.343	903
Eksterne konsulenter	516.896	50
IT-udgifter	707.253	94
Materialer	1.409.142	1.179
Synliggørelse	858.924	202
Administrationsomkostninger	409.070	442
Rejse- og forplejningsomkostninger	140.322	119
Diverse	29.601	26
<b>Formålsbestemte aktiviteter, artsopdelt i alt</b>	<b><u>22.897.349</u></b>	<b><u>20.041</u></b>

## Noter

	31/12-2025 kr.	31/12-2024 t.kr.
<b>8 Indretning af lejede lokaler</b>		
Kostpris primo	438.492	438
Tilgang i årets løb	0	0
Kostpris ultimo	438.492	438
Akkumulerede afskrivninger primo	280.196	192
Årets afskrivninger	54.811	88
Akkumulerede afskrivninger ultimo	335.007	280
Regnskabsmæssig værdi ultimo	103.485	158
<b>9 Anden gæld</b>		
Skyldig A-skat og AM-bidrag	0	0
Skyldigt ATP-bidrag/andre omkostninger til social sikring	58.707	154
Skyldig FerieKonto	5.352	6
Skyldige lønninger	205.095	57
Skyldig moms	0	1
Øvrige skyldige poster	3.013	4
	272.167	222
<b>10 Indsamlingsregnskab</b>		
Månedlig støtte til foreningens generelle formål	1.319.710	1.175
Engangsdonationer fra private til foreningens generelle formål	57.611	150
Modtaget arv til foreningens generelle formål	0	756
Resultat inden uddeling til formålet	1.377.321	2.081
Telemarketing	567.666	638
Annoncering, SMS'er og andet	178.570	196
Det gode testamente	40.000	40
Gebyr til indsamlingsnævnet (hvert andet år)	11.700	0
Omkostninger i alt	797.936	874
<b>Overskud fra indsamling, anvendt til formålet</b>	<b>579.385</b>	<b>1.207</b>

		31/12-2025	31/12-2024
		t.kr.	t.kr.
<b>11 Eventualposter, sikkerhedsstillelser m.v.</b>			
<b>Lejeforpligtelser</b>			
Der påhviler foreningen huslejeforpligtelser i henhold til lejekontrakter. Forpligtelsen er opgjort i t.kr. således:			
Krumtappen 2, Valby	70 mdr.	12.638	
Jægergårdsgade 97, 2. sal, 8000 Århus C.	48 mdr.	2.286	
Buchwaldsgade 50, Odense	5 mdr.	52	
Gammel Strandvej 11, Aalborg	5 mdr.	38	
		<u>15.014</u>	<u>16.922</u>

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Birgit Rønsbro Sode

Beierholm Godkendt Revisionspartnerselskab CVR: 32895468

Revisor

På vegne af: Beierholm

Serienummer: 88a33e28-7716-44bb-bcc1-6b3dbe3feb63

IP: 212.98.xxx.xxx

2026-03-25 12:50:29 UTC



## Camilla Hersom

Direktion

Serienummer: 84baa87f-aea6-4ea7-bfda-f08792843a95

IP: 152.115.xxx.xxx

2026-03-25 12:57:13 UTC



## Sidsel Vitved Skovbjerg

Bestyrelse

Serienummer: 5c4d33f8-79a7-467b-b7b9-18da360f72d0

IP: 128.76.xxx.xxx

2026-03-27 08:45:22 UTC



## Troels Reiche

Bestyrelse

Serienummer: 0b82255f-8702-4c2e-9fca-fab290694d7f

IP: 193.88.xxx.xxx

2026-04-16 17:58:30 UTC



## Anne Fuglsang-Damgaard Sina

Bestyrelse

Serienummer: 42a57fee-9200-4199-9de9-51ddf28e844c

IP: 87.49.xxx.xxx

2026-04-21 15:08:47 UTC



## Uffe Tang

Bestyrelse

Serienummer: uffetang@gmail.com

IP: 87.49.xxx.xxx

2026-04-21 15:55:16 UTC



Penneo dokumentnøgle: E5B6T-VF1KV-EYZ8I-BAMYE-M7INT-65E6D

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. De underskrevne data er valideret vha. den matematiske hashværdi af det originale dokument. Alle kryptografiske beviser er indlejret i denne PDF for validering i fremtiden.

Dette dokument er forseglet med et kvalificeret elektronisk segl. For mere information om Penneos kvalificerede tillidstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

### Sådan kan du verificere, at dokumentet er originalt

Når du åbner dokumentet i Adobe Reader, kan du se, at det er certificeret af **Penneo A/S**. Dette beviser, at indholdet af dokumentet er uændret siden underskriftstidspunktet. Bevis for de individuelle underskrivers digitale underskrifter er vedhæftet dokumentet.

Du kan verificere de kryptografiske beviser vha. Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringstjenester for digitale underskrifter.

# PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

## Anja Hellberg

### Bestyrelse

Serienummer: 18d86409-31a4-4ac4-a058-7e2aabb0dde1

IP: 93.162.xxx.xxx

2026-04-21 20:14:35 UTC



## Anette Laigaard

### Bestyrelse

Serienummer: 3d7e3ab0-1154-4b24-b25d-be22278ee4a8

IP: 80.208.xxx.xxx

2026-04-22 07:27:12 UTC



## Tine Pohl

### Bestyrelse

Serienummer: a6efd1cb-dcf7-48fe-a9e2-a0e59b5faa12

IP: 193.89.xxx.xxx

2026-04-22 12:04:18 UTC



Penneo dokumentnøgle: E5B6T-VF1KV-EYZ8I-BAMYE-M7INT-65E6D

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. De underskrevne data er valideret vha. den matematiske hashværdi af det originale dokument. Alle kryptografiske beviser er indlejret i denne PDF for validering i fremtiden.

Dette dokument er forseglet med et kvalificeret elektronisk segl. For mere information om Penneos kvalificerede tillidstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

### Sådan kan du verificere, at dokumentet er originalt

Når du åbner dokumentet i Adobe Reader, kan du se, at det er certificeret af **Penneo A/S**. Dette beviser, at indholdet af dokumentet er uændret siden underskriftstidspunktet. Bevis for de individuelle underskrivers digitale underskrifter er vedhæftet dokumentet.

Du kan verificere de kryptografiske beviser vha. Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringstjenester for digitale underskrifter.