

Hvad forstår voksne ikke ved sociale medier?

What do adults not understand about social media?



10

somenta

Hvad tænker du på, når du tænker på mad?

What do you think of when you think of food?



5

somenta

Når du er på sociale medier, hvilke billeder og videoer kan du bedst lide?

When you are on social media, what pictures and videos do you like the most?



9

somenta

Hvad kan gøre et fælles måltid rart for dig?

What can make a meal with others enjoyable for you?



4

somenta

Har du set noget, du ikke kunne lide på nettet?

Have you seen something you didn't like online?



8

somenta

Hvornår er det hyggeligst at spise sammen med andre?

When is the best time to eat with others?



3

somenta

Har du nogensinde fortrudt noget, du har delt/skrevet på nettet?

Have you ever regretted something you shared/wrote online?



7

somenta

Hvordan har du det med at spise sammen med andre?

How do you feel about eating with others?



2

somenta

Hvad er din livret?

What is your favorite dish?



6

somenta

Hvordan har du det, når andre bestemmer, hvad du skal spise?

How do you feel when others decide what you should eat?



1

somenta

Hvad gør dig glad at lave
udenfor skolen/i din fritid?

What makes you happy to do
outside of school/in your spare time?



20

somenta

Hvornår føler du dig sej
eller stolt af dig selv?

When do you feel cool
or proud of yourself?



15

somenta

Hvad kan få dig til at grine højt?

What makes you laugh out loud?



19

somenta

Beskriv dig selv med 3 ord.

Describe yourself in 3 words.



14

somenta

Er der en person, du ser op til?
Hvad kan du godt lide ved den person?

Is there someone you admire?
What do you like about that person?



18

somenta

Hvad er din største drøm?

What is your biggest dream?



13

somenta

Hvad er det sødeste,
nogen har sagt til dig?

What is the sweetest
thing someone said to you?



17

somenta

Hvad glæder du
dig til lige nu?

What are you looking
forward to right now?



12

somenta

Hvilken dag i ugen er
den bedste og hvorfor?

Which day of the week
is the best and why?



16

somenta

Hvad er du god til?
Og hvornår bruger du det?

What are you good at?
And when do you use it?



11

somenta

Kan du nogle gange få så mange følelser, at det bliver svært?
Hvornår sker det?

Do you sometimes have so many emotions that it becomes difficult to handle?
When does this happen?



30

somenta

Hvordan har du det, hvis nogen kommenterer noget ved din krop – både hvis det er positivt og negativt?

How do you feel if someone comments on your body – both positive and negative?



25

somenta

Hvornår kan du føle, at du har gjort nogen ked af det?

When do you feel like maybe you hurt someone?



29

somenta

Hvad kan du godt lide, at din krop kan?

What do you like that your body is able to do?



24

somenta

Hvad kan du lide at lave, når du bare vil slappe af?

What do you like to do when you just want to relax?



28

somenta

Hvem har du det sjovest sammen med?

With whom do you have the most fun?



23

somenta

Er der noget, der kan hjælpe din krop med at slappe af?

What helps your body relax?



27

somenta

Hvornår har du sidst haft det vildt sjovt?

When was the last time you had a lot of fun?



22

somenta

Hvordan har du det med idræt eller fysisk aktivitet i skolen/fritiden?

How do you feel about sports or physical activity at school/leisure time?



26

somenta

Hvad giver dig energi i kroppen?

What gives your body energy?



21

somenta

Går du op i, hvad andre
tænker om dig?

Do you care what
others think of you?



40

somenta

Er der situationer, hvor du føler,
du skal opføre dig anderledes i
stedet for bare at være dig selv?
Hvis ja, hvilke situationer er det?

Are there situations where you
feel you need to act differently
instead of just being yourself?
If so what situations?



35

somenta

Hvad er det bedste din
forældre/familie kan gøre for dig?

What is the best thing your
parents/family can do for you?



39

somenta

Hvad kan hjælpe dig, hvis du
bliver meget ked af det?

What helps if you're feeling sad?



34

somenta

Hvad optager dig meget for tiden?

What are you into at the moment?



38

somenta

Hvordan kan man se på
dig, at noget er svært?

How can people tell if you go
through something difficult?



33

somenta

Hvordan har du det, når du føler,
at du ikke gør noget godt nok?

How do you feel when you feel
like you're not doing your best?



37

somenta

Hvordan har du det, hvis noget ikke
går, som du havde forestillet dig?

How do you feel if something
doesn't go as you planned?



32

somenta

Hvad plejer du at gøre for at få ro?

What do you usually do to calm down?



36

somenta

Hvordan har du det, hvis du
kommer til at lave en fejl?

How do you feel if you
make a mistake?



31

somenta

Hvem kan du tale med,
hvis noget er svært?

Who can you talk to if
something feels difficult?



50

somenta

I hvilke situationer er det ekstra
vigtigt for dig at bestemme
eller have styr på tingene?

In what situations is it
important for you to be in
charge or be in control?



45

somenta

Hvis du hører nogen tale grimt
om andre, hvad gør du så?

If you hear someone badmouthing
others, what do you do?



49

somenta

Hvad gør du, hvis nogen presser
dig til noget, du ikke har lyst til?

What do you do if someone pressures you
to do something you don't want to do?



44

somenta

Hvordan kan andre hjælpe
dig, når noget er svært?

What can others do to help you
when something feels difficult?



48

somenta

Hvad er let i dit liv?
Og hvad er ikke så let?

What's easy in your life?
And what's not so easy?



43

somenta

Hvem presser dig mest
– dig selv eller andre?

Who pressures you the most
– yourself or others?



47

somenta

Hvem kan du stole på?

Who can you trust?



42

somenta

Hvad skal der til, før du
deler noget svært og hvem
kan du dele det med?

What does it take for you to
share something difficult and
whom can you share it with?



46

somenta

Hvem er lettest for dig at tale
med i skolen? Og hvem derhjemme?

Who is easiest for you to talk to
at school? And at home?



41

somenta